

クルミ入りバナナマフィン

	B/%		B/%
全卵	100	全卵	100
糖質	180	きび糖	60
		カラントシュガー顆粒	30
		トレハロース	30
		オリゴ糖	30
		はちみつ	30
油脂	150	パーム椰子ショートニング	150
粉類	193.5	薄力粉ドルチェ（北海道産小麦）	187.5
		ベーキングパウダー（アルミフリー）	6
具材	345	バナナ	210
		クルミ	135
合計	968.5%	→歩留まり約98%→	949%

☆マフィンカップ一個あたり:85~90g

☆レンジオーブン 予熱180℃ 焼成180℃：26分