

和梨のコンポート

	B/%		B/%
和梨（可食部）	100	和梨	100
水分	100	水	100
糖質	14	きび糖	7
		国産はちみつ	3.5
		カラントシュガー	3.5
クエン酸	1.5	レモン汁	1.5
合計	231.0%	→歩留まり約95%→	220%

☆鍋で、水から茹でる。煮沸後、弱火で落とし蓋をして15"~20"。

☆常温でゆっくり冷ます。後に冷蔵保管。